


# Craniosacral & Atem



Integrative Ausbildung  
2025 / 26

# Alle Infos & Termine

Starte deine Cranio- und Atemreise im Oktober 2025

Modul 1: 17. bis 19.Okt 25

Modul 2: 21. bis 23.Nov 25

Modul 3: 16. bis 18.Jän 26

Modul 4: 20. bis 22.Feb 26

Modul 5: 27. bis 29.Mrz 26

Die 5 Module gelten zu 100% dem praktischen Üben.  
Alle Theorie-Inhalte als Recording on demand verfügbar.  
Kursort: Praxis handverstand | 1220 Wien

Preis: 3.300,00 (inkl. Ust)

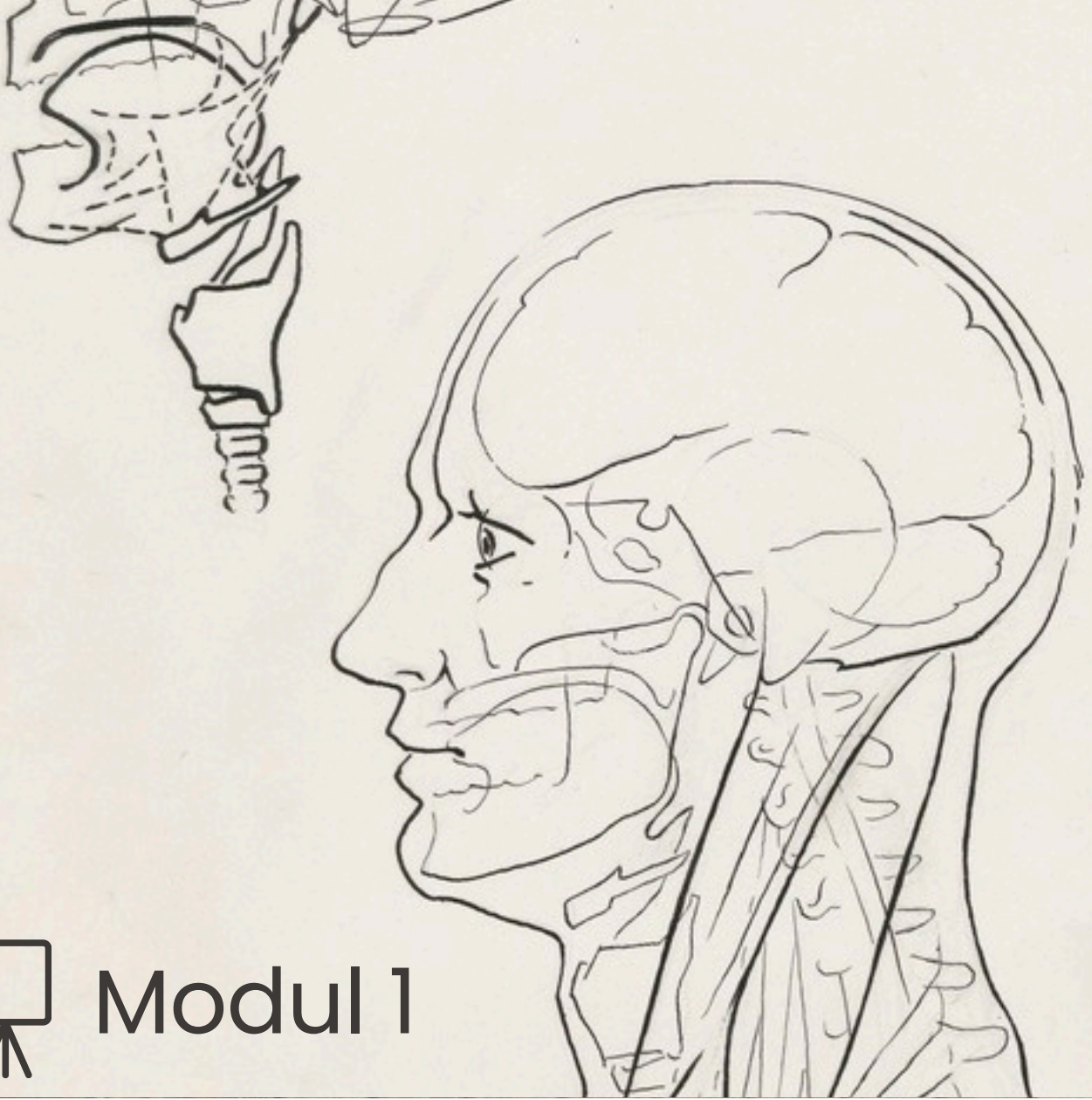
Ratenzahlung und individueller Zahlungsplan sind möglich.

6 Plätze

Abschluss mit Zertifikat



root - rise - grow - flow shine



# Modul 1

## Theorie

- Geschichte der Craniosacralen Arbeit
- Indikationen / Kontraindikationen
- Rechtlicher Rahmen in Österreich
- Anamnese / Befundung I
- Aufbau Craniosacrales System
- Craniosacraler Puls (PRM)
- Physiologische Zusammenhänge

## Praxis:

- Erdung / Fokus / Getting in the Zone
- Spüribewusstsein der Hände
- Palpation + Assessment am Schädel und Körper (+Varianten)
- Craniosacraler Rhythmus (PRM)
- Dekompression Illio-lumbal (L5/S1),
- Dekompression illio-sacral Bereich und LWS
- Entspannung Schädelbasis/Atlas (C0/C1)
- Dekompression Schädel an der Dural-Membran



## Modul 2

### Theorie:

- Anamnese, Befundung II
- Sicherheit: Tests Kontraindikationen
- Die Querstrukturen
- Anatomie in vivo: Becken
- Anatomie in vivo Wirbelsäule
- Anatomie in vivo: Zwerchfell
- Anatomie in vivo: Thorax

### Praxis:

- Atem und craniosacrale Arbeit I
- Fasziale Entspannung Querstrukturen (Steissbein, Kreuzbein, ISG, Becken, Thorax, Nacken, Schädelbasis)
- Reziproke Spannungsmembran
- Entspannen Suturen Schädelnähte
- Craniometrische Punkte
- Stillpoints / Ruhepunkte
- Rocking & Floating



## Modul 3

### Theorie:

- Autonomes Nervensystem III
- Körperpanzerungen
- spezifische Teil- & Ganzkörperabläufe

### Praxis:

- Atmung und craniosacrale Arbeit II
- Der Inhärenter Behandlungsplan
- Selbstregulation
- Phenobasilare Synchondrose
- Drainage Ventrikelsystem
- energetische-Release-Techniken
- Herz-Hirn-Kohärenz
- Bauchorgane II (Leber, Dünndarm, Dickdarm, Vagusnerv)



## Modul 4

### Theorie:

- Autonomes Nervensystem III
- Körperpanzerungen
- spezifische Teil- & Ganzkörperabläufe
- 

### Praxis:

- Atmung und craniosacrale Arbeit III
- Der Inhärenter Behandlungsplan
- Selbstregulation
- Phenobasilare Synchondrose
- Drainage Ventrikelsystem
- energetische-Release-Techniken
- Herz-Hirn-Kohärenz
- Bauchorgane II (Leber, Dünndarm, Dickdarm, Vagusnerv)



## Modul 5

- Wiederholung erlernter Inhalte
- Atmung und Craniosacrale Arbeit IIII
- Vertiefung und Integration
- Emotional Release Techniken
- Besprechung Behandlungserfahrungen
- persönliche Arbeitsweise entwickeln
- Abschlußgespräch in der Gruppe

Am Ende von Modul 5 findet das Abschlußgespräch in der Gruppe statt, in dem wir gemeinsam einerseits über das Erlernte, andererseits über persönliche Stärken und Schwächen reflektieren. Du erhältst ein Abschluß-Zeugnis und wendest die Inhalte dann im Rahmen deiner beruflichen und rechtlichen Rahmenbedingungen an.  
(siehe Rechtliches)

shine



# AGBs

## **Es gelten die Allgemeine Geschäfts- und Ausbildungsbedingungen:**

Die Teilnahme an der Ausbildung erfolgt eigenverantwortlich. Mit deiner Anmeldung bestätigst Du, dass Du gesund bist. Bitte informiere mich über gesundheitliche Einschränkungen.

Die Anmeldung erfolgt mündlich oder schriftlich. Mit Einlangen einer Anzahlung auf dem Geschäftskonto ist dein Platz fix. Die Anzahlung ist nicht refundierbar.

Es gelten weiters folgende Zahlungs- und Stornobedingungen:

Bei Stornierung ist die Anzahlung nicht zurückforderbar. Der Restbetrag ist bis zu 30 Tage vor Beginn rückzahlbar. Ab Kursstart ist keine Refundierung möglich.

Der Kursbetrag wird in Absprache vorgeschrieben - darüberhinaus sind auch andere Ratenzahlungsmodalitäten möglich.

Anwesenheit: die Live-Module in Präsenz finden einmalig statt. Sollte die Teilnahme wegen Erkrankung nicht möglich sein, folgt daraus kein Anspruch auf Ersatz. Der Veranstalter wird sich jedoch bemühen Wege zu finden, dir die versäumten Inhalten zu vermitteln.

Der Veranstalter behält sich das Recht für kurzfristige Termin- und Veranstaltungsort-Änderung vor.

Du stimmst zu das während des Kurses Fotos für Werbezwecke gemacht werden.

# Bewirb dich jetzt!

Starte deine Cranio-  
und Atemreise.

[buero@handverstand.at](mailto:buero@handverstand.at)  
[www.cranio-ausbildung.at](http://www.cranio-ausbildung.at)

