elmar meierzedt

Craniosacral & Atem

Integrative Ausbildung

www.cranio-ausbildung.at

Alle Infos & Termine

Starte deine Cranio- und Atemreise im November 2026

Modul 1: 06. bis 08.Nov 26
Modul 2: 15. bis 17.Jän 27
Modul 3: 26. bis 28.Feb 27
Modul 4: 02. bis 04.Apr 27
Modul 5: 07. bis 09.Mai 27

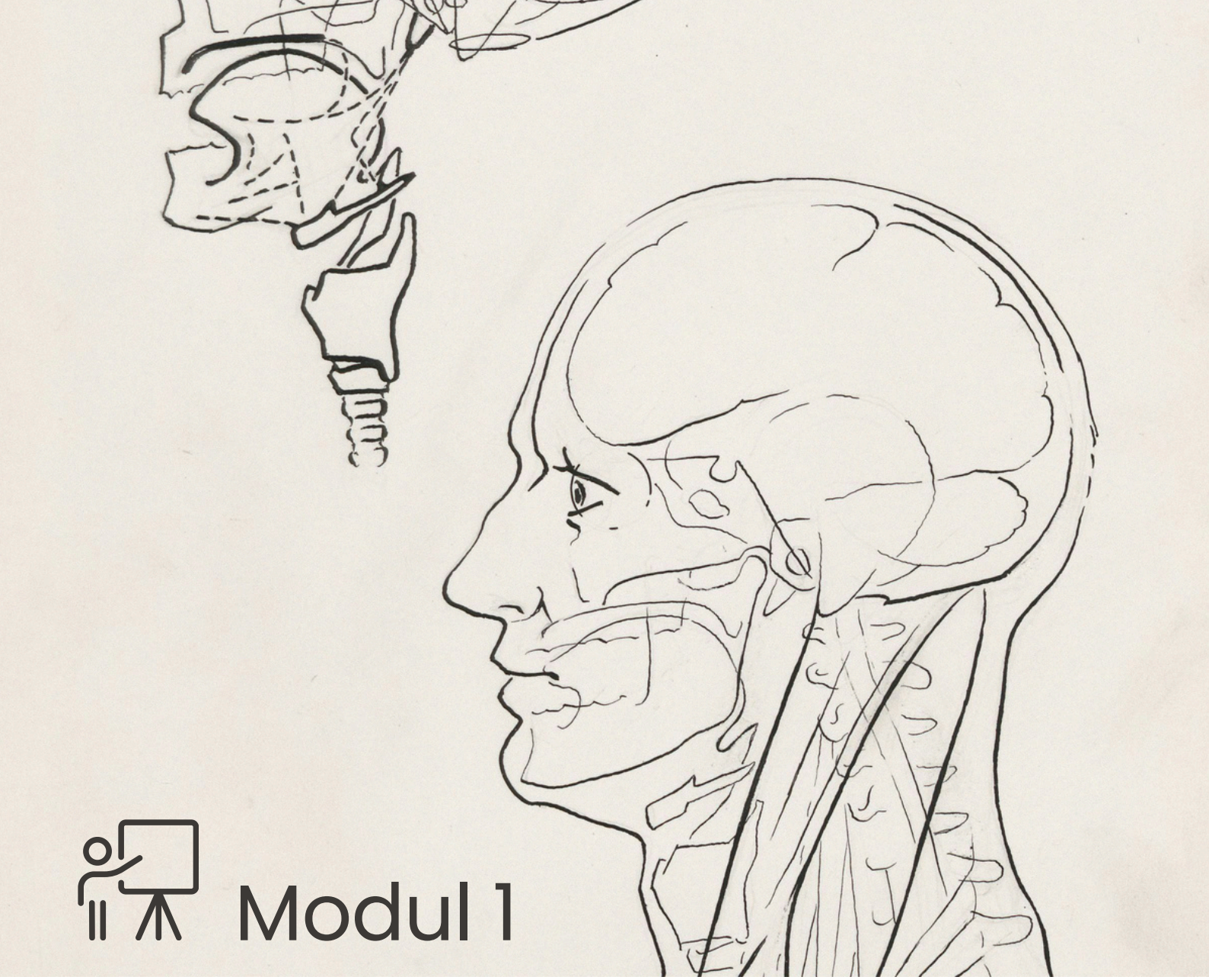
Die 5 Module gelten zu 100% dem praktischen Üben.
Alle Theorie-Inhalte als Recording on demand verfügbar.
Kursort: Praxis handverstand I 1220 Wien

Preis: 3.500,00 (inkl. Ust)
Ratenzahlung und individueller Zahlungsplan sind möglich.

8 Plätze

Abschluss mit Zertifikat

root - rise - grow - flow shine



Modul 1

Theorie

- Geschichte der Craniosacralen Arbeit
- Indikationen / Kontraindikationen
- Rechtlicher Rahmen in Österreich
- Anamnese / Befundung I
- Aufbau Craniosacrales System
- Craniosacraler Puls (PRM)
- Physiologische Zusammenhänge Atmung

Praxis:

- Erdung / Fokus / Getting in the Zone
- Spürbewusstsein der Hände
- Palpation + Assessment am Schädel und Körper (+Varianten)
- Craniosacraler Rhythmus (PRM)
- Dekompression Illio-lumbal (L5/S1),
- Dekompression illio-sacral Bereich und LWS
- Entspannung Schädelbasis/Atlas (C0/C1)
- Dekompression Schädel an der Dural-Membran

root

Modul 2

Theorie:

- Anamnese, Befundung II
- Sicherheit: Tests Kontraindikationen
- Die Querstrukturen (5 Ebenen der Aufrichtung)
- Anatomie in vivo: Becken
- Anatomie in vivo Wirbelsäule
- Anatomie in vivo: Zwerchfell
- Anatomie in vivo: Thorax

Praxis:

- Atem und craniosacrale Arbeit I
- Fasziale Entspannung Querstrukturen (Steissbein, Kreuzbein, ISG, Becken, Thorax, Nacken, Schädelbasis)
- Reziproke Spannungsmembran
- Entspannen Suturen Schädelnähte
- Craniometrische Punkte
- Stillpoints / Ruhepunkte
- Rocking & Floating

rise

Modul 3

Theorie:

- Anamnese, Befundung III
- Autonomes Nervensystem I
- Nervensystem-Regulation
- Neurozeption (Polyvagal-Therorie)
- Vagusnerv (Anatomie, Bedeutung)
- Körper-Hirn-Achse
- Behandlungsprinzipien

Praxis:

- Atmung und craniosacrale Arbeit I
- Unwindingprozesse
- Viscerocranium
- Stomatognates System
- Ganzkörperanwendung
- Baucharbeit I (Magen, Bauchsphinkter, Nabel)
- Psychosomatische Punkte/Bereiche
- Emotional Release Techniken
- Energetische Hygiäne

grow

Modul 4

Theorie:

- Autonomes Nervensystem III
- Körperpanzerungen
- spezifische Teil- & Ganzkörperabläufe

Praxis:

- Atmung und craniosacrale Arbeit III
- Der Inhärenter Behandlungsplan
- Beinlängendifferenzen
- Selbstregulation
- Phenobasilare Synchondrose
- Drainange Ventrikelsystem
- energetische-Release-Techniken
- Herz-Hirn-Kohärenz
- Bauchorgane II (Leber, Dünndarm, Dickdarm, Vagusnerv)

flow

Modul 5

- Wiederholung erlernter Inhalte
- Atmung und Craniosacrale Arbeit IIII
- Vetiefung und Integration
- Emotional Release Techniken
- Besprechung Behandlungserfahrungen
- persönliche Arbeitsweise entwickeln
- Abschlußgespräch in der Gruppe

Am Ende von Modul 5 findet das Abschußgespräch in der Gruppe statt, in dem wir gemeinsam einerseits über das Erlernte, andererseits über persönliche Stärken und Schwächen reflektieren. Du erhältst ein Abschluß-Zeugnis und wendest die Inhalte dann im Rahmen deiner beruflichen und rechtlichen Rahmenbedingungen an. (siehe Rechtliches)

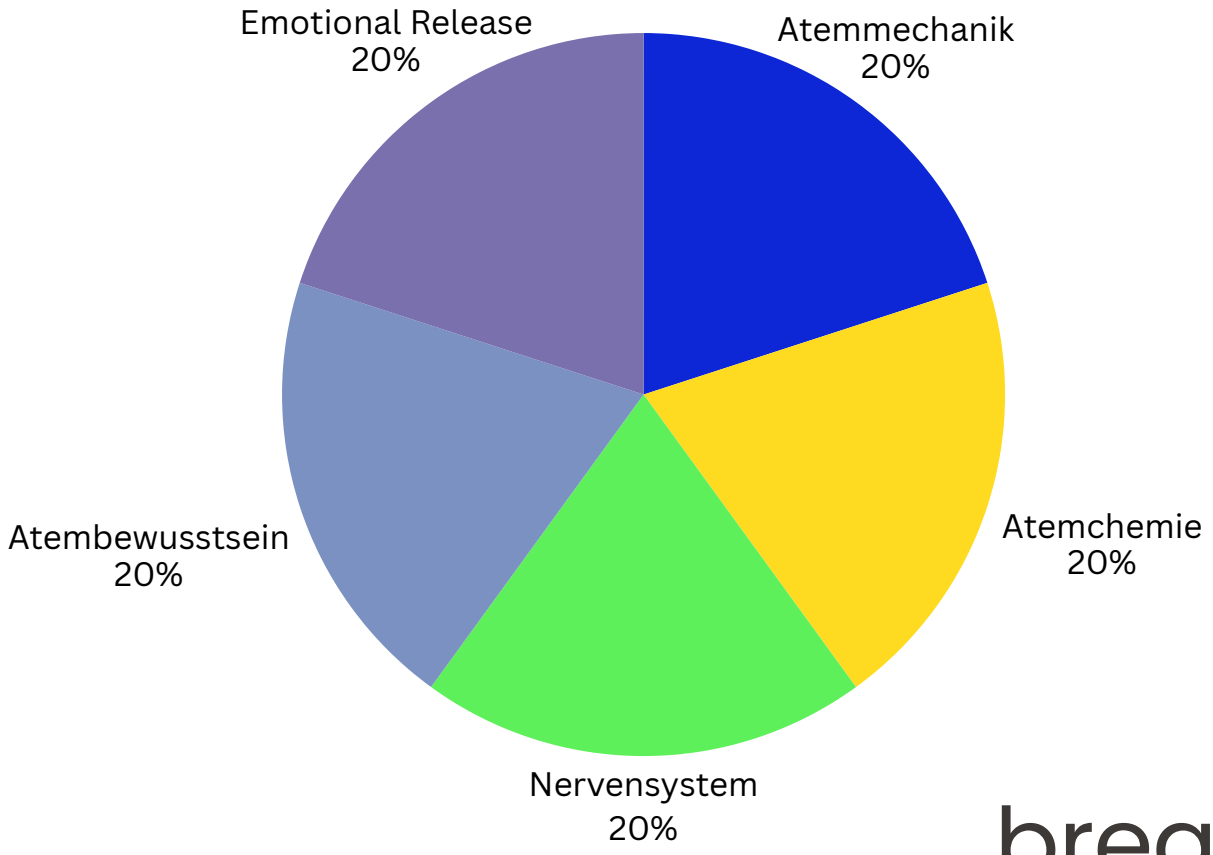
shine

Atemcoaching

Der besondere Mehrwert dieser Ausbildung

Von Modul 1 bis Modul 5 erfährst Du dich selbst über den Atem tiefer und lernst Atmung als stärkendes, beruhigendes, zentrierendes und nährendes Werkzeug für deine KlientInnen als auch dich selbst zu nutzen.

Folgende Aspekte der Atemarbeit stehen gleichwertig im Mittelpunkt:



breathe

AGBs

Es gelten die Allgemeine Geschäfts- und Ausbildungsbedingungen:
Die Teilnahme an der Ausbildung erfolgt eigenverantwortlich. Bitte beachte, dass gesundheitliche Eignung vorrausgesetzt wird und dass bestimmte Kontraindikationen gelten. Mit deiner Anmeldung bestätigst Du, dass Du eigenverantwortlich teilnimmst und keine der folgenden Kontraindikationen auf dich zutreffen: Schwangerschaft, Herz-/Kreislauferkrankungen, Diabetes, Gefäßerkrankungen, zurückliegende Schlaganfälle, Psychosen, psychiatrische Erkrankungen.
Die Anmeldung erfolgt schriftlich, wie auf der Webseite erläutert. Mit Einlangen einer Anzahlung auf dem Geschäftskonto ist dein Platz fix. Die Anzahlung ist nicht refundierbar.

Es gelten weiters folgende Zahlungs- und Stornobedingungen:
Bei Stornierung ist die Anzahlung nicht zurückforderbar. Der Restbetrag ist bis zu 30 Tage vor Beginn rückzahlbar. Danach werden nur noch 50% rückerstattet. Ab Kursbeginn ist bei Abbruch oder Nicht-Erscheinen keine Rückzahlung möglich.
Der Kursbetrag wird auf 3 x vorgeschrieben - darüberhinaus sind auch andere Ratenzahlungsmodalitätten möglich.

Anwesenheit: die Live-Module in Präsenz finden einmalig statt. Sollte die Teilnahme wegen Erkrankung nicht möglich sein, folgt daraus kein Anspruch auf Ersatz. Der Veranstalter wird sich jedoch bemühen Wege zu finden, dir die versäumten Inhalten zu vermitteln.

Der Veranstalter behält sich das Recht für kurzfristige Termin- und Veranstaltungsort-Änderung vor. Für die Teilnahme gilt weiters ein Konsumverbot für Alkohol bzw andere Substanzen. Zuwiderhandeln kann zum Auschluss führen.
Du stimmst zu das während des Kurses Fotos für Lern- und Werbezwecke gemacht werden dürfen.